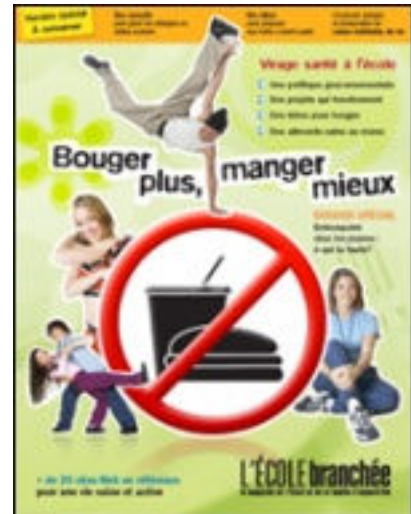


Un magazine gratuit pour débiter l'année 2008 L'École branchée vous invite à *Bouger plus, manger mieux!*

QUÉBEC, 14 janvier 2008 - En ce début d'année 2008, prenez une bonne résolution : « **Bouger plus, manger mieux** ». C'est exactement ce que vous propose l'équipe du magazine l'École branchée, qui lance aujourd'hui un numéro spécial gratuit.

Ce guide pour une vie saine et active contient des idées pour bouger plus, des trucs pour préparer une boîte à lunch santé, des ressources pour traiter de saine alimentation en classe, des sites Web à visiter, des « projets actifs » qui fonctionnent, etc.

Apprenez-en plus sur la nouvelle politique gouvernementale *Pour un virage santé à l'école*, qui a banni la malbouffe des écoles québécoises. Découvrez le lien entre le sommeil et l'embonpoint. Quelles sont les autres causes de l'obésité chez les jeunes? Existe-t-il des solutions pour faire bouger davantage les jeunes à l'école et leur inculquer des notions alimentaires?



Ce nouvel outil d'information pratique pour faire la promotion des saines habitudes de vie auprès des jeunes est accessible gratuitement sur le site de l'agence de presse pédagogique l'infobourg (www.infobourg.com), grâce à une collaboration avec le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) du Québec.

C'est tout simple! Ouvrez le fichier en format PDF, lisez-le, imprimez-le, partagez-le!

Le magazine l'École branchée est publié par De Marque, une entreprise québécoise spécialisée dans le développement et l'édition de contenus et d'applications multimédia en éducation. À chaque année, au mois d'août, l'École branchée présente son *Guide des sites Web pour réussir à l'école*. Il constitue à la fois un outil indispensable pour les élèves et un ouvrage de référence pour les parents et les enseignants soucieux de la réussite des jeunes.

Pour en savoir plus : www.demarque.com et www.ecolebranchee.com.

- 30 -

Source :
Audrey Miller (audrey@demarque.com)
Responsable des communications

Pour information :
Martine Rioux (martine@demarque.com)
Rédactrice en chef
l'École branchée (www.ecolebranchee.com)
Tél. 418-658-9143 ou 1-888-458-9143